



# Health innovation – from a patient organizations perspective



**NORSK REVMATIKERFORBUND**



NORSK REVMATIKERFORBUND

What is NRF?

## The Norwegian Rheumatism Association

- An independent volunteer organization
- For patients by patients
- 34.000 members
- 2000 volunteers

Our mission is to help all patients with chronic rheumatic disease & MSDs to have a good life.



# Innovation that works – two examples

- 1: Patient involvement in science
- 2: E-learning for people with chronic disease

# Patient involvement in research

New guidelines require scientists applying for fund to ensure end patient involvement in the whole project from start to finish.

This used to be recommendation - now it is a requirement.

# Patient involvement in science

The new requirements are opening up for more collaboration and dialogue between user organizations and scientific communities.



# E-learning for patients

- Webinars
- Nanolearning
- Organized peer support in social media

 **Sykt aktiv**

WEBINAR FREDAG 24. MAI 2013

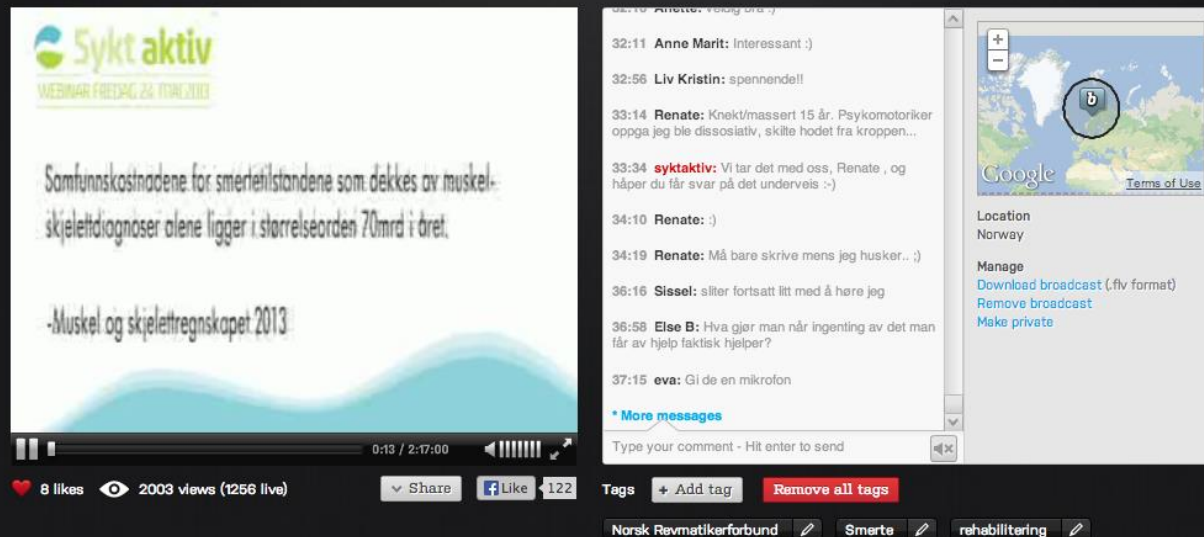


Velkommen til et åpent nettmøte med fagpersoner og pasienter som diskuterer smerte og smertemestring, med fokus på hvordan man kan ha et aktivt og meningsfullt liv med kroniske smerter.

## Webinar om smerte og smertemestring

syktaktiv 1 month ago via webcam

24 May 12:44 CEST



The screenshot shows a YouTube video player with a webinar slide on the left and a chat window on the right. The slide contains the following text:

**Sykt aktiv**  
WEBINAR FREDAG 24. MAI 2013

Samfunnskostnadene for smertetilstandene som dekkes av muskel-skjelettdiagnoser alene ligger i størrelsesorden 70mrd i året.

-Muskel og skjelettrengskapet 2013

The chat window shows a list of messages:

- 32:11 **Anne Marit:** Interessant :)
- 32:56 **Liv Kristin:** spennende!!
- 33:14 **Renate:** Knekt/massert 15 år. Psykomotoriker oppga jeg ble dissosiativ, skilte hodet fra kroppen...
- 33:34 **syktaktiv:** Vi tar det med oss, Renate , og håper du får svar på det underveis :-)
- 34:10 **Renate:** :)
- 34:19 **Renate:** Må bare skrive mens jeg husker... :)
- 36:16 **Sissel:** sliter fortsatt litt med å høre jeg
- 36:58 **Else B:** Hva gjør man når ingenting av det man får av hjelp faktisk hjelper?
- 37:15 **eva:** Gi de en mikrofon

At the bottom of the chat window, there are tags: **Norsk Revmatikerforbund**, **Smerte**, and **rehabilitering**.

**NRF**

# E-learning for patients

Based on the project with webinars, we are now creating an innovative e-learning portal for patients, with courses to increase self-help and self-management

# NRF



Velkommen til NRF skolen

Velkommen Anna Fryxelius,

NRF inviterer deg til vårt nye og motiverende online læringsunivers **NRF skolen**.  
I **NRF skolen** har vi fokus på motivering og utvikling på en enkel og inspirerende måte.

Denne breven NRF skolen på e-post, fra den elektroniske postkassen. Mens du er på det elektroniske universet, kan du også finne informasjon om NRF skolen på vår nettside, fra den elektroniske postkassen. Mens du er på det elektroniske universet, kan du også finne informasjon om NRF skolen på vår nettside, fra den elektroniske postkassen.



# E-learning & patient involvement works!

