

Szwajcaria wspiera politykę społeczną w lubelskim



Terapia poprzez zajęcia i odpoczynek w ogrodzie, pomieszczenia do spotkań wychowanków Domu Dziecka z rodzicami, dostęp do nowych form leczenia i rehabilitacji, aktywizacja osób niepełnosprawnych, szkolenia dla personelu z opieki nad osobami starszymi i przewlekle chorymi – to zaledwie kilka przykładów z województwa lubelskiego, które otrzymać w ubiegłych latach dofinansowanie Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy (SPPW). Środki zyskano w drodze modernizacji obiektów i terenów je otaczających oraz poprawy warunków życia przebywających w nich osób. Projekty wdrożono w jedenastu Domach Pomocy Społecznej i placówkach opiekuńczo-wychowawczych. Za ich realizacją odpowiadał Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie.

Kijany – innowacje w placówce opiekuńczo-wychowawczej

Dom Dziecka w Kijanach pozyskał środki, które przeznaczone zostały na remont i wyposażenie pokoi, łazienek i pomieszczeń gospodarczych. Istniejąca od ponad 10 lat placówka wzbogaciła się o sale do terapii dla dzieci i młodzieży oraz relaksacji. Niezwykle ważnym elementem są także pomieszczenia do pracy z rodzinami, które pozwalają na prowadzenie rodzinnych zajęć terapeutycznych ze specjalistami – psychologiem, pracownikiem socjalnym. Spotkania takie pozwalają na poprawę relacji rodziców i podopiecznych placówki, a w przyszłości powrót wychowanków do rodzinnych domów. W Kijanach powstały także dwie grupy wychowawcze, w których dzieci w różnym wieku wraz z przeszkolonymi wychowawcami tworzą zespoły na wzór małych rodzin. Kwota dofinansowania projektu wyniosła 310 685 zł.

DPS „Kalina” – z pomocą osobom z zaburzeniami pamięci

Dom Pomocy Społecznej „Kalina” w Lublinie, dzięki środkom uzyskanym z SPPW, stworzył specjalistyczny oddział dla osób z chorobą Alzheimera i zaburzeniami pamięci. Warto zauważyć, że nowoczesny oddział jest pierwszym tego typu miejscem na terenie województwa lubelskiego. Poprzednio osoby cierpiące na zaburzenia pamięci i zespół Alzheimera trafiały do placówek na terenie całego kraju, co m.in. utrudniało im kontakty z bliskimi. Rozbudowa istniejącego obiektu oraz wydzielenie Środowiskowego Domu Samopomocy pozwoliło na utworzenie 25 miejsc w lubelskiej placówce, która zapewnia mieszkańcom wszechstronną opiekę i rehabilitację z wykorzystaniem nowoczesnego sprzętu. Oferuje ona różnorodne formy terapii zajęciowej, zajęcia usprawniające manualnie oraz ćwiczenia stymulujące procesy poznawcze, a co za tym idzie – opóźniające procesy chorobowe i zapewniające lepsze warunki życia osobom przewlekle chorym psychicznie. Kwota dofinansowania projektu wyniosła 2 064 378 zł.

Piękniejsze życie w „Domu Nadziei” w Żuławie

DPS w Żuławie niesie pomoc i opiekę kobietom ociemniałym i słabowidzącym. Dzięki uzyskanym środkom z SPPW możliwa stała się rozbudowa, remont i modernizacja budynku oraz przy-



stosowanie go do potrzeb osób niepełnosprawnych. „Dom Nadziei” poszerzył również znacząco ofertę zajęć leczniczo-rehabilitacyjnych dla osób z dysfunkcją narządu wzroku – do projektu wprowadzono unikalne terapie, takie jak: neuropsychologiczna biofeedback, stymulująca zachowanie równowagi psychicznej, emocjonalnej i funkcji poznawczych, teatroterapię czy muzykoterapię. W nowoczesnie wyposażonym gabinecie fizjoterapii osoby ociemniałe mogą korzystać z leczenia ultradźwiękami, światłem i terapii uciskowej.

Przeszkolony personel placówki prowadzi zajęcia w nowo powstałych lub doposażonych pracowniach: teatralno-muzycznej, stylizacji i kreowania wizerunku oraz kulinarnej. Osoby niewidzące i słabowidzące mogą także korzystać z pracowni tyflogicznej, czyli wyposażonej w sprzęt komputerowy ze specjalnym oprogramowaniem, przystosowanym do korzystania przez osoby z niepełnosprawnością wzrokową. Na terenie ośrodka powstała pierwsza w województwie czytelnia Braille'a. Wszystkie podjęte działania służą lepszemu i aktywniejszemu życiu osób niewidomych oraz pokonywaniu barier związanych z niepełnosprawnością. Kwota dofinansowania projektu wyniosła 2 039 787 zł.

Placówka w Łukowie otwiera nowe możliwości dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie

Poprawa jakości opieki i warunków życia mieszkańców oraz zmniejszenie wykluczenia społecznego niepełnosprawnych intelektualnie dzieci i młodzieży – osiągnięciem tego celu może pochwalić się Dom Pomocy Społecznej w Łukowie. Środki z SPPW pozwoliły na rozbudowę placówki, która zyskała nowoczesnie wyposażoną salę rehabilitacyjno-terapeutyczną. Dzieci i młodzież korzystają tu m.in. z terapii światłem spolaryzowanym, radialną falą uderzeniową oraz stymulacji elektromagnetycznej. Te nowoczesne formy fizjoterapii przyczyniają się do lepszej kondycji psychofizycznej osób upośledzonych. Powstały także pomieszczenia do prowadzenia zajęć z muzykoterapii, terapii zajęciowej oraz sala kominowa, w której podopieczni do swojej dyspozycji mają kino domowe i bufet. Na dachu budynku zamontowano kolektory słoneczne, a w zaadaptowanym na potrzeby niepełnosprawnych budynku pralni stworzono salę hydromasażu, saunę i pracownię stolarską. Rehabilitacji i zajęciom na świeżym powietrzu, a także rozwijaniu zainteresowań służą zajęcia w ogrodzie i wybudowanej w nim altance. Kwota dofinansowania projektu wyniosła 1 637 411 zł.

Nowe oblicze zespołu pałacowego w Ruskich Piaskach

Dom Pomocy Społecznej w Ruskich Piaskach pozyskał z SPPW środki przeznaczone w większości na zagospodarowanie pięcioghektarowego terenu wokół pałacu, w którym mieszkają pensjonariuszki, zmagające się z chorobami psychicznymi. Niemal 60 pań przebywających w DPS-ie zyskało możliwość relaksu i spacerów po ogrodowych alejkach. Korzystne oddziaływanie pięknie zagospodarowanego ogrodu sprzyja także prowadzeniu zajęć z hortiterapii, czyli aktywizacji i leczeniu poprzez pracę na świeżym powietrzu. Zdaniem pani Aliny Anasiewicz, dyrektora placówki w Ruskich Piaskach, ta forma terapii, powszechnie stosowana na Zachodzie i w Stanach Zjednoczonych, nie jest odkryciem, lecz raczej powrotem do sprawdzonych metod, ponieważ: „(...) I u nas niegdyś ogrody rosły przy większości domów pomocy społecznej i były uprawiane przez ich mieszkańców. Nie są one nowością, ale dziś ta praktyka poparta jest wiedzą naukową i uznana za skuteczną w leczeniu (...)”.

Zajęcia prowadzone przez przeszkolonych pracowników mogą



odbywać się przez cały rok, gdyż jesienią i zimą z zebranych owoców i warzyw pensjonariuszki robią przetwory i ozdoby z suszonych kwiatów i liści.

Oprócz zajęć z hortiterapii w parku otaczającym pałac udało się także m.in.: stworzyć ogrody tematyczne do prowadzenia zajęć terapeutycznych, tak zwaną „Zieloną Salę” - plac przeznaczony na zajęcia i aktywny wypoczynek na dworze oraz „Ognisko”, czyli zadaszone miejsce odpoczynku i spotkań z paleniskiem. Kwota dofinansowania projektu wyniosła 1 384 260 zł.

Chetmskie Centrum Pomocy Dziecku i Rodzinie po dobrych zmianach

Nowa ścieżka rowerowa, plac zabaw z urządzeniami sprawnościowymi, a także modernizacja budynku oraz nowe gabinety, w których dla 30 podopiecznych prowadzone będą innowacyjne terapie – to efekty projektu Centrum Pomocy Dziecku i Rodzinie w Chetmie. Personel Centrum dzięki odbytym szkoleniom może prowadzić nowatorskie formy zajęć z zakresu arteterapii (leczenia i pracy z dziećmi przez różne formy sztuki i zabawy, jak np. bajkoterapia, muzykoterapia, zajęcia plastyczne i inne).



Dzieci mające zaburzenia integracji sensorycznej korzystają z nowoczesnie wyposażonej sali do prowadzenia zajęć z poprawy funkcjonowania zmysłów, polepszenia koordynacji ruchowej czy zmniejszenia nadwrażliwości na bodźce. Kwota dofinansowania projektu wyniosła 1 242 741 zł.

Zrealizowane w ramach Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy innowacyjne projekty w województwie lubelskim pomogą podopiecznym Domów Pomocy Społecznej oraz placówek opiekuńczo-wychowawczych w lepszym funkcjonowaniu, poprawie zdrowia, a przede wszystkim – przyczynią się do stopniowego niwelowania barier środowiskowych, aktywizacji osób niepełnosprawnych i ich integracji ze społecznością.

Więcej informacji o projektach na www.rops.lubelskie.pl oraz na www.zdrowie.gov.pl